

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR

“MANUEL LEZAETA ACHARAN”

CARRERA DE ESTÉTICA Y COSMETOLOGÍA NATURAL



TEMA:

TEMA: TRATAMIENTOS TÓPICOS PARA CONTRARRESTAR LA DESHIDRATACIÓN FACIAL EN MUJERES DE 25 A 35 AÑOS EN EL BARRIO SAN FRANCISCO, PARROQUIA PICAIHUA, CIUDAD AMBATO.

Coordinador del Proyecto

Ing. Rafael Silador Utrera

AMBATO – ECUADOR

2017

II. Participantes

Por la docencia

Msc. Dayana Murillo, Rectora del Instituto “Manuel Lezaeta”

Jefe de proyecto. Tlga. Vanesa Llerena, Coordinadora de la Carrera Estética y Cosmetología Natural.

Estudiantes:

Andrea Lopez

III. Desarrollo

Antecedentes de la investigación.

La piel es un órgano metabólicamente activo que para mantener su elasticidad y conservar la integridad de su función de barrera necesita el agua como componente esencial. El contenido de agua de la capa córnea superior se encuentra en la piel joven entre el 10 y el 20% del contenido total de agua del organismo. La piel mantiene su humedad gracias al agua procedente de las capas más profundas (agua transepidérmica) y a la secreción normal del sudor. Debido a diversos factores, por ejemplo, la falta de sustancias que retengan el agua, la sequedad excesiva del aire o una función barrera dañada, puede verse aumentada la pérdida de agua hacia el exterior. Por debajo del 10%, la piel se seca, se vuelve más frágil, áspera, apagada y más expuesta a enfermedades cutáneas. (Muñoz, 2008).

Según la Organización Mundial de la Salud, 2012 el cáncer de piel es más frecuente en el mundo, así como hay enfermedades cutáneas que deben ser tratadas como la alopecia, dermatitis y el envejecimiento prematuro, esto a causa del medio ambiente y los índices de radiación ultravioleta por los daños de la capa de ozono que se produce en la actualidad. El promedio de edad de una persona en presentar las patologías mencionadas oscila entre 40 a 50 años, sin embargo en la actualidad joven de 30 años ya llegan a presentar los primeros signos de las mismas.

La hidratación cutánea hace referencia fundamentalmente a la cantidad de agua presente en la epidermis. En condiciones ideales el contenido de agua en la epidermis debe ser de un 10-20%. La hidratación de la piel depende de varios factores como: barrera lipídica y factor natural de hidratación.

Conviene utilizar a diario activos cosméticos que de una forma u otra permitan mantener la piel correctamente hidratada. La protección ideal contra la deshidratación se basa en aplicar diariamente preparados con activos hidratantes y no esperar a que la piel muestre síntomas de sequedad.

Propone que las sustancias oclusivas y filmógenas, son de naturaleza grasa que, aplicadas sobre la piel, impiden la pérdida de agua por vía transcutánea, desarrollando una eficaz función de barrera. Estas sustancias, además de tener efecto oclusivo, poseen acción emoliente. Dentro de este grupo se puede destacar las siguientes sustancias: hidrocarburos (vaselina filante, vaselina líquida, ceras, siliconas, lanolina anhidra y ceramidas. Además el uso de urea para estabilizar el porcentaje de hidratación en la piel debe ser unos de las principales sustancias para combatir la deshidratación. (Muñoz, 2008).

La piel seca y sensible es la que está escaso de humectación e hidratación, además que la piel grasa no es la excepción de poder presentar una piel deshidratada. La combinación de ácido alfa hidroxilado formado por lactato de sodio más urea hacen que se produzca un puente de humectación, penetración con facilidad y evitando la deshidratación. Propone que la utilización de crema hidratante hace menos gruesas las capas epidérmicas, refina la piel, haciendo las arrugas más finas y menos pronunciadas. Además que evita la deshidratación de la piel ya que está compuesta por 10% de urea lo que hace que se regulen los niveles de hidratación de la piel. (Alphahydroxy, 2016)

Es necesario hidratar la piel todos los días. De lo contrario, corres el riesgo de que se reseque y aparezcan escamas además de arrugas y manchas prematuras. No es obligatorio recurrir a productos comerciales para ello, pues hay productos naturales y ayudarán a revitalizar tu piel desde el interior.

Es por ello que lo más importante para lucir una piel radiante, hermosa y joven es beber abundante agua durante todo el día, concretamente un mínimo de 7 u 8 vasos diarios. Algo tan simple evitará que la piel pierda elasticidad y flexibilidad de forma prematura, logrando así prevenir el envejecimiento y la aparición de imperfecciones en el cuerpo como las antiestéticas estrías. (Marta, 2017)

El Ministerio de Salud Pública del Ecuador, 2014 menciona que el 80% de las personas padecen de enfermedades cutáneas, la principal patología es el cáncer de la piel, debido a que en el Ecuador se ubica en la línea equinoccial y es donde esta ubicación, hace que las

personas sean más propensas a la exposición solar, ya que los rayos solares lo reciben de manera perpendicular y como consecuencia presenten envejecimiento prematuro y deshidratación facial desde muy temprana edad.

Si se realiza un previo análisis de los antecedentes investigativos se puede entender que para tener un buen cuidado y una correcta hidratación facial los productos deben combinar ingredientes activos como: sustancias de acción higroscópica porque retiene el agua presente en una emulsión sustancias de interacción química para favorecer la unión del agua a las proteínas, sustancias oclusivas ya que impide la evaporación del agua, sustancias como colágeno, caramidas, urea y vitaminas que deben contener emulsiones y cremas. Conviene utilizar a diario activos cosméticos que de una forma u otra permitan mantener la piel correctamente hidratada. La protección ideal contra la deshidratación se basa en aplicar diariamente preparados con activos hidratantes y no esperar a que la piel muestre síntomas de sequedad. Es primordial usar sustancias oclusivas y filmógenas, son de naturaleza grasa que, aplicadas sobre la piel, impiden la pérdida de agua por vía transcutánea, lo que implica un desarrollo eficaz en función de barrera. Estas sustancias, además de tener efecto oclusivo, poseen acción emoliente. Dentro de este grupo se destaca las siguientes sustancias: hidrocarburos (vaselina filante, vaselina líquida, ceras, siliconas, lanolina anhidra y ceramidas. Además el uso de urea para estabilizar el porcentaje de hidratación en la piel debe ser uno de las principales sustancias para combatir la deshidratación. Vegetales frutas agua protección solar cambios agresivos del clima.

En la Agenda territorial de Tungurahua 2006, se hizo un plan de emergencia debido a la actividad volcánica, que ocasiono daños materiales y de salud, estas sustancias expulsadas por el volcán siguen generando en las personas enfermedades respiratorias y de la piel, por estas razones se sigue implementando el cuidado necesario para prevención de enfermedades.

La necesidad del uso de un tratamiento tópico correcto y preventivo para evitar las afectaciones en la piel facial se hace fundamental en nuestro país por cómo influyen las condicionantes de latitud en la comunidad andina, con una altura de 2580 metros sobre el nivel mar en la ciudad de Ambato, con una temperatura que oscila 18 °C, provoca que entre otras cosas la posición perpendicular del sol sobre nuestra piel, los cambios radicales de frío a calor cree severos problemas de deshidratación viéndose como síntomas primarios el color facial, además de estas condicionantes naturales se hace necesario crear la conciencia de

usos correctos en medicamentos por vía tópica que sea recomendada por expertos o especialistas que tienen en cuenta el tipo de piel de cada persona.

Según la estadística poblacional reflejada en la revista Picaihua 2016, afirma que en el barrio San Francisco, parroquia Picaihua, en la ciudad de Ambato existe una población actual de 8.283 habitantes dividido en 4.261 mujeres y 4.022 hombres. Se escoge esta parroquia porque se ha observado su diario vivir y la desinformación acerca de los cuidados de su rostro ya que por falta de conocimientos su aseo y cuidado facial no lo realizan con jabones adecuados ni tampoco usan protección solar pero muchas de las veces no lo hacen por motivos económicos, su desinterés de buscar alternativas para conservar su rostro, ya que nuestra piel puede deshidratarse por causas endógenas como la herencia(dermatitis atópica ictiosis), enfermedades(psoriasis, diabetes, insuficiencia renal, hipotiroidismo), eliminación excesiva de agua (quemaduras solares , vomito), medicamentos (diuréticos, isotretinoína, laxantes, corticoides) y causas exógenas como agresiones climáticas, alimenticias y químicas(detergentes, disolventes, productos alcalinos ,cosméticos inadecuados, higiene excesiva) ya que todos estos factores los mismos que provocan las pieles deshidratadas frágiles, apagadas, ásperas o rugosas al tacto; se descaman finamente, incluso son a veces estriadas y agrietadas. . Por lo cual trato de buscar una solución y brindar tratamientos para combatir la deshidratación facial en mujeres de 25 a 35 en el periodo marzo septiembre 2017.

A partir de los antecedentes expuestos es que se plantea el siguiente **problema científico**, La necesidad de un tratamiento tópico para contrarrestar la deshidratación facial en mujeres 25 a 35 años en el barrio San Francisco, parroquia Picaihua, ciudad Ambato.

De acuerdo a la situación problemática descrita, se define como **hipótesis** de la investigación, que con la presente investigación se creará un protocolo de tratamiento facial para erradicar los daños de la deshidratación facial que será de un costo accesible con el fin de que las mujeres que sufran los daños de la deshidratación puedan mantener una piel saludable y joven.

A partir de las anteriores definiciones, y considerando la necesidad de influenciar el uso correcto para tratamientos tópicos con el fin de evitar la deshidratación facial, se determina como **objeto de estudio, los procesos cosmetológicos y la deshidratación facial como campo de acción.**

Para dar cumplimiento a la hipótesis de investigación, el **objetivo general** es aplicar un protocolo tópico para evitar la deshidratación facial en mujeres de 25 A 35 Años en el Barrio San Francisco, Parroquia Picaihua, Ciudad Ambato, que permita un tratamiento hidratante correcto y eficaz

Del objetivo general se derivan los siguientes objetivos específicos:

- Argumentar teóricamente procesos cosmetológicos en tratamientos de deshidratación facial en mujeres de 25 a 35 años.
- Identificar la incidencia de la presencia de la deshidratación facial en mujeres de 25 a 35 años de la ciudad de Ambato.
- Crear conciencia sobre el uso correcto de dermocosméticos por vía tópica para evitar la deshidratación facial
- Aplicar un protocolo tópico que ayude a la hidratación facial
- Evaluar la eficacia del protocolo tópico en la deshidratación facial.

A través de los objetivos que se definen se plantean como **resultados esperados** de la investigación:

- Determinar las causas de la deshidratación facial en mujeres de 25 a 35 años de la ciudad de Ambato.
- Identificar la necesidad de la carrera Estética y Cosmetología y su campo de acción en la deshidratación facial en mujeres.
- Crear un tratamiento tópico para evitar la deshidratación de la piel.
- Crear un estudio de la eficacia del protocolo
- Crear campañas de prevención para evitar la deshidratación.

En base al análisis del problema científico anteriormente expuesto y el marco teórico correspondiente, se valora que el trabajo presenta la siguiente novedad científica:

Se diseña por primera vez un tratamiento para su uso en la población investigada que les ayude a evitar la deshidratación de la piel en base a dermocosméticos tópicos de acuerdo al biotipo de piel con el afán de que el estudio tenga relevancia con respecto a las necesidades estudiadas. Se aplicara el método cualitativo por medio de la ficha técnica para poder dar el

diagnostico, observando, sus signos y síntomas, como piel seca, grietas, líneas de expresión, descamación.

Debido a que la deshidratación facial se ha convertido en una de las patologías que asecha a los diferentes grupos de personas que habitan en nuestra provincia de Tungurahua en especial a las mujeres por motivos alimenticios, factores climáticos, el sol por desinformación y usos inadecuados de productos cosméticos, causas justificables para que la piel se vuelva seca escamosa con sensación de tirantes, envejecimiento prematuro, líneas de expresión, eritema y prurito, es por eso que el uso de este tratamiento tópico se realizará recopilando información verídica que será sustraída de la presente investigación y que ayude a la necesidad de la población

El valor social que se desarrolla con la investigación es que posibilita los usos correctos para las personas que tienen desconocimientos en la comunidad andina, se considera el impacto social a través de los tratamientos tópicos debido a los problemas existentes por causas del mal uso de algunos medicamentos con el tipo de piel, se genera conciencia de los efectos causantes por todos los factores expuestos anteriormente.

El valor metodológico que aporta la investigación es que al estructurarse un protocolo tópico para la hidratación facial, permite que las personas se beneficien de un tratamiento óptimo. Mediante la utilización de la investigación descriptiva permite desarrollar las causas de la deshidratación facial como enfermedades (dermatitis atópica, ictiosis, psoriasis diabetes insuficiencia renal hipotiroidismo), el consumo de medicamentos (diuréticos, isotretinoína, laxantes, corticoides) y agresiones climáticas.

Mediante la investigación metodológica se puede indagar, analizar aspectos teóricos, como la utilización de cremas que contenga urea para la deshidratación facial ya que hace menos gruesas las capas epidérmicas haciendo las arrugas más finas y menos pronunciadas.

En la concepción del diseño de la investigación y en el ordenamiento lógico y metodológico de los contenidos de la misma fue empleada la metodología del conocimiento científico y está orientada de lo general a lo particular, estructurándose el trabajo para su presentación de la siguiente forma: Introducción, donde se analiza la situación problemática existente y se fundamenta el problema científico a resolver; Capítulo I, en este se realiza el estudio de los antecedentes del tema y las experiencias referidas por la literatura científica nacional e internacional y los aportes de la práctica en Ecuador; Capítulo II, donde se expone la

cosmetología y el uso de tratamientos tópicos basados en un protocolo, se analizan los tipos de piel, biotipos cutáneos, deshidratación, causas factores de deshidratación, posibles enfermedades faciales, posibles tratamientos tópicos, humectantes emolientes sistémicos, aparatología, sustancias hidratantes oclusivas. Capítulo III, en el que se diagnostica las limitaciones fundamentales para uso incorrecto de medicamentos tópicos a través de una caracterización de la, rama, o problema seleccionado para la investigación, se describen los procedimientos metodológicos para el desarrollo de la investigación, se procesan datos, tablas, gráficos y análisis, se efectúa la instrumentación práctica como vía de validación del protocolo de tratamiento, sistematizándose su aplicación; Conclusiones y Recomendaciones derivadas de la investigación realizada, la bibliografía consultada referenciada y finalmente, un grupo de anexos de necesaria inclusión, como complemento de los resultados expuestos.

Bibliografía

Alphahydroxy, (2016), *Terapias para la piel*, Ecuador: 1.

Marta, V,(2017), *Tratamientos*,Obtenido de Un.com: <https://www.uncomo.com/autor/marta-vicente-182.html>.

Muños, J,(2012), *Hidratacion Facia*,Francia recuperado, <http://www.eau-thermale-avene.es/expertos-piel/sequedad-y-deshidratacion>

ANDUEZA, S, (2012), *Deshidratacion*, Revista Acofar recuperado: <http://www.revistaacofar.com/revista/secciones/dermofarmacia/713-causas-de-ladeshidratacion-cutanea.html>.

Victor, R, (1997), "*Cosmiatria III* ", España,tercera edición.

Victor, R, (1993), "*Cosmiatria II* ", España,tercera edición.

Victor, R, (1986), "*Cosmiatria I* ", España,tercera edición.

ORTEGA,R,(2010),*Hidratación*, España,recuperado:http://apps.elsevier.es/watermark/ctl_servlet?_f=10&pident_articulo=13130883&pident_usuario=0&pident_revista=4&fichero=4v27n11a13130883pdf001.pdf&ty=135&accion=L&origen=doymafarma&web=www.doymafarma.com&lan=es.

SANEX, (2016), *La piel*, España, recuperado: <http://www.sanex.es/el-mapa-de-los-distintos-tipos-de-piel>.

JURY,J,(20122),*SignosYSíntomas*, España,recuperado:<http://kyracinghealth.com/july2011spanish.pdf>

SABATER,MAURELLE,(2014),recuperado:http://www.sistemamid.com/panel/uploads/biblioteca/2014-05-29_01-31-24103558.pdf.

PONS, M, (2004), recuperado; <https://h1aboy.files.wordpress.com/2015/04/eco-umberto-historia-de-la-belleza.pdf>.

ABC, (2004), *Principales Síntomas*, revista ABC, España, recuperado: <http://www.abc.es/sociedad/20140724/abci-sintomas-deshidratacion-201407231417.html>.

REAL,M(2017),*Deshidratacion*, España,recuperado:<https://www.clinicadam.com/salud/5/000982.html>.

MOURELLE, SANCHES, SABATER, (2012), "*Estética II*", España, única edición.

MOURELLE, SANCHES, SABATER, (2012), "*Estética I*", España, única edición.